

VENEZ
FÊTER LES
40 ANS DE
L'ECOLE

DEVENIR SOPHROLOGUE
ET SE SPECIALISER
À L'ECOLE
ALSACIENNE DE
SOPHROLOGIE



PORTES OUVERTES LES 7, 8 ET 9 JUIN 2024
AU 17 RUE DE LA MAIRIE À WOLFISHEIM

30 euros
l'atelier

ATELIERS D'INITIATION À
LA SOPHROLOGIE

ATELIERS DE
PERFECTIONNEMENT

FINANCEMENT POSSIBLE



Accueil et échanges en continu en parallèle des ateliers

Vendredi 7 juin

- 14H -15H30
Atelier de **perfectionnement** :
Le soleil et la lune
avec Isabelle Curtil
- 16H-17H30
Atelier de **perfectionnement** :
Prendre soin de ses besoins avec Jean-François Fortuna

Samedi 8 juin

- 9H30 -11H
Initiation à la sophrologie
avec Nina Kastler
- 11H30 -13H
Atelier de **perfectionnement** :
Le schéma corporel
avec Claude Stenger
- 15H-16H30
Initiation à la sophrologie
avec Julie Hirschner

Dimanche 9 juin

- 9H-10H30
Atelier de **perfectionnement** :
L'édifice végétal
avec Isabelle Curtil
- 11H-12H30
Atelier de **perfectionnement** :
Respirations avec Jean-François Fortuna

INFOS ET INSCRIPTIONS
07 64 20 08 56
eas.67@laposte.net