



**Ecole Alsacienne de Sophrologie – Strasbourg**  
9, rue de Colmar – 67118 Geispolsheim - Tél. : 07 64 20 08 56

Internet : [www.sophrologie-alsace.com](http://www.sophrologie-alsace.com)  
Mail : [eas.67@laposte.net](mailto:eas.67@laposte.net)

Ecole membre de la Société Française de Sophrologie  
Référéncée au DATADOCK sous le numéro 0030440  
N° Enregistrement : 42670183667 – n° SIRET : 434 617 437 00034

*Ut Conscientia Noscatur*

## **SOPHROLOGUE SPECIALISTE DE L'ACCOMPAGNEMENT THERAPEUTIQUE : Programme.**

### **1<sup>er</sup> module : Psychologie du développement et psychopathologie (3 jours)**

#### **1. Psychologie du développement :**

- Notions générales du développement du petit enfant.
- Le développement sous l'angle de l'affectivité et ses failles : approche psychanalytique,
- La théorie de l'attachement.
- Les techniques de sophrologie s'y rapportant.

#### **2. L'identité :**

- Notions, ses failles, ses ressources, les techniques de sophrologie s'y rapportant.

### **2<sup>ème</sup> module : Le mécanisme de l'emprise dans la relation "abuseur-abusé" (3 jours)**

**Exposé théorique et illustration à partir de situations cliniques.**

### **3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> module : Les entretiens (2x3 jours)**

- Introduction.
- Les grands types d'entretiens.
- L'identification des besoins.
- Gérer une demande d'entretien.
- Repérage d'un symptôme.
- Nos signes extérieurs de stress, attitudes corporelles.
- L'authenticité du thérapeute.
- La concordance verbale.
- Les positions dans la relation.
- Interactions, empathie.
- La qualité de présence.
- Les personnes anxieuses.

***Mises en situations, analyse et débriefing.***

## **5<sup>ème</sup> module : "Approche de la psychopathologie" (3 jours)**

- Généralités, Structures et Troubles de la personnalité
- La dépression
- Le suicide
- Les jeunes
- Les troubles anxieux.

***Théories, exemples cliniques et outils sophrologiques utilisables.***