



Ecole Alsacienne de Sophrologie – Strasbourg
9, rue de Colmar – 67118 Geispolsheim - Tél. : 07 64 20 08 56

Internet : www.sophrologie-alsace.com

Mail : eas.67@laposte.net

Ecole membre de la Société Française de Sophrologie
Référéncée au DATADOCK sous le numéro 0030440
N° Enregistrement : 42670183667 – n° SIRET : 434 617 437 00034

Ut Conscientia Noscatur

SOPHROTHERAPIE :

Programme de psychopathologie.

1^{er} module : Différents modèles de classification des troubles mentaux et sémiologie psychopathologique.

Un intervenant et J.F. FORTUNA

- Le modèle psychocorporel énergétique.
- Le modèle psychanalytique.
- La méthode phénoménologique.
- La classification américaine du DSM.
- Sémiologie psychopathologique.
- Le processus psychothérapeutique.

2^{ème} module : Nosographie psychopathologique.

Un intervenant et J.F. FORTUNA.

- Les psychoses.
- Les états limites : narcissiques.
- Personnalités paranoïaques et narcissiques.
- Les névroses.

3^{ème} module : Psychopathologie de l'enfant.

Sandra GARDAIR et Pascal BLANCHARD.

4^{ème} module : Sophrologie – anxiété – dépressions.

J.F. FORTUNA.

- Sémiologie de l'anxiété et de la dépression.
- Situations cliniques.
- Conduites pratiques.

5^{ème} module : Psychopathologie de l'adolescence.

Sandra GARDAIR et Pascal BLANCHARD.

6^{ème} module : Les mécanismes de défense.

J.F. FORTUNA et Aimé HOFFBECK.

- Descriptions.
- Utilité.
- De l'envie à l'instinct de survie.
- Conduites à tenir.

7^{ème} module : Les névroses.

J.F. FORTUNA et Aimé HOFFBECK

- La névrose d'angoisse.
- Les troubles phobiques et la sophro-correction-sérielle.
- La personnalité évitante et la sophro-acceptation-progressive.
- Les troubles obsessionnels compulsifs : la RD II, l'imagination et la transe-terpsichore-thérapie.
- L'hystérie ou troubles histrioniques.

8^{ème} module : Les traumatismes et leurs corollaires.

Agathe DELISLE.

- Descriptions et sémiologie.
- Conduites à tenir.
- Quelques techniques utiles.

9^{ème} module : Les techniques découvrières.

J.F. FORTUNA.

- Techniques.
- Applications.
- Adaptations.
- Cas cliniques.
- Conduites à tenir.

10^{ème} module : L'observation clinique et l'étude de cas.

J.F. FORTUNA.

- Les 1ers entretiens cliniques.
- Importance de la parole.
- Cas cliniques.
- Mises en situation.